

Die einzelnen Phasen der Katarakt-Operation auf einen Blick!

- PDF-DOWNLOAD -

**Sehr geehrter Herr Patient, sehr geehrte Patientin,
nachfolgender Phasen-Leitfaden gibt Ihnen einen Überblick, welche
Behandlungsschritte bei einem Katarakt-OP (Grauer Star) auf Sie zukommen.
Vergewissern Sie sich bitte der einzelnen Behandlungs- bzw. Organisationsschritte.**

**Hier finden Sie alle wesentlichen Informationen. Gerne stehen wir natürlich für Ihre
Rückfragen bereit. Praxis Dr. Frieling, Tel. : 089 - 23 68 59 06**

Phase I:

Überweisung durch den Hausarzt/Facharzt

- A. Überweisung
- B. Nach Möglichkeit mitzubringen
 - Versichertenkarte
 - Überweisung
 - Medikamentenliste
 - Krankheits- / OP-Auflistung
 - Allergiepass
- C. Anfahrtsbeschreibung
- D. Zusammenarbeit mit dem Überweisenden Arzt

Phase II:

Erstvorstellung in unserer Praxis (Voruntersuchung)

- A. Wichtige Vorbereitungsinfos für den Patienten
 - Nicht mit dem eigenen PKW kommen, da Pupillenerweiterung notwendig!
 - Hausarztunterlagen, Überweisung mitbringen
- B. Ablauf / Patienteninformation
 - Voruntersuchung (V, T, Weittropfen, Spaltlampenuntersuchung, Fundus)
 - Biometrie (Ausmessen des Auges für die Bestimmung der zu implantierenden Linse)
 - Entscheidung zur OP
 - Einverständnis
 - Terminvereinbarung
- C. Weitere Informationen
 - OP-Vorbereitungen durch den Hausarzt
 - Zur Feststellung der OP-Fähigkeit (EKG, Blutuntersuchung mit Gerinnung, evtl. Röntgen-Thorax)

Phase III:

OP-Behandlung, Hauptbehandlung

- A. Wichtige Vorbereitungs-Infos für den Patienten
 - Unbedingt in Begleitung kommen, am besten mit Auto bringen lassen (nicht selber fahren)

- Anfahrtsbeschreibung Arabella-Klinik
- B. Ablauf / Patienteninformation
 - Vorbereitung vor der OP:
 - Gespräch mit dem Anästhesisten, Schutzkleidung anziehen, Vorbereitung durch den
 - Anästhesisten
 - Örtliche Betäubung des Auges unter "Kurzschlaf" wiederholte Desinfektion von Auge und Umgebung
- C. Eigentliche Katarakt-OP
 - Anlegen des kleinen Hornhautschnittes
 - Eröffnung der Linsenkapsel
 - Zerkleinerung des Linsenkernes mittels Ultraschall (Phakoemulsifikation)
 - Einsetzen der künstlichen Linse
 - Anlegen eines Augenverbands
- D. Verhaltensregeln nach der OP
 - 3 Std. nach OP mitgegebene Entwässerungstablette einnehmen
 - keine körperliche Anstrengung verrichten
 - kein Kratzen am Auge
 - Bei Schmerzen hinter/über dem Auge und/oder Kopfschmerzen Operateur unter mitgeteilter Telefonnummer anrufen!
 - Verlassen des OP's in Begleitung
 - kein selbstständiges Führen eines Fahrzeuges/Pkws/Motorrad/etc.
 - Brief an HA mitnehmen und EKG u.a.

Phase IV:

1. Kontrolle nach OP/nach Behandlung

- A. Wichtige Vorbereitungs-Informationen für den Patienten
 - Möglichst in Begleitung kommen (besonders bei Patienten mit Kreislaufproblemen, Gangunsicherheiten, schlechtem Visus am nicht verbundenen Auge)
 - Verband möglichst belassen, wird in Praxis entfernt (Ausnahme: wenn Patient sich mit seinem offenen Auge nicht orientieren kann)
- B. Ablauf / Patienteninformation
 - Entfernung des Verbands
 - Voruntersuchung (V, T)
 - Untersuchung V. VA und FD
 - Verschreiben von AT, ggfs Tabl.
 - Weitere Informationen:
 - Einlösen des Rezeptes in der Apotheke
 - AT-Einnahme regelmäßig 6x/Tag (wird später reduziert)
 - Verband, Augenklappe nur in Sonderfällen noch nötig

Phase V:

Weitere Kontrollen/Rücküberweisung

- Rücküberweisung z. AA erfolgt schon für den 1. Tag nach OP
- Brief von OP mitnehmen
- mit entsprechenden Brief an den Hausarzt mitnehmen
- Weitere Betreuung über AA veranlassen
- In regelmäßigen Abständen bis z. Wo.

- Untersuchungsintervalle im Normalfall
 1. Tag nach der OP
 2. 5. Tag nach der OP
 3. 9. Tag nach der OP
 4. 3 Wochen nach der OP